



Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Α (/ Κ Ο Ι Ν Ο Ν Ι Α)

| Μετα-τραυματικό στρες σε εργαζόμενους ΜΚΟ



(/article/author/24301-emprosnet) EmprosNet (/article/author/24301-emprosnet)

© - 02 | 08 | 2016 13:18

Είχαν στη διάθεσή τους τρεις ώρες και μία μοναδική ευκαιρία για να διηγηθούν τραυματικές εμπειρίες που βίωσαν κατά την πολύμηνη διαχείριση του προσφυγικού ζητήματος, στη Λέσβο και την Ειδομένη. Σε μία διαδικασία που οι ειδικοί ψυχικής υγείας αποκαλούν «μίνι μααραθώνιο», δεκάδες μέλη και εργαζόμενοι μη κυβερνητικών οργανώσεων (ΜΚΟ) μίλησαν στην Αθήνα σε ομάδα της Α΄ Ψυχιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, όπως διαβάσαμε στην εφημερίδα «Καθημερινή».

Είχαν στη διάθεσή τους τρεις ώρες και μία μοναδική ευκαιρία για να διηγηθούν τραυματικές εμπειρίες που βίωσαν κατά την πολύμηνη διαχείριση του προσφυγικού ζητήματος, στη Λέσβο και την Ειδομένη.

Σε μία διαδικασία που οι ειδικοί ψυχικής υγείας αποκαλούν «μίνι μααραθώνιο», δεκάδες μέλη και εργαζόμενοι μη κυβερνητικών οργανώσεων (ΜΚΟ) μίλησαν στην Αθήνα σε ομάδα της Α΄ Ψυχιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, όπως διαβάσαμε στην εφημερίδα «Καθημερινή».

Κάποιος είπε ότι κλήθηκε να συνδράμει έναν ασυνόδευτο ανήλικο μετανάστη που είχε αποπειραθεί να αυτοκτονήσει. Άλλος μοιράστηκε την αγωνία του για κάθε φορά που καλείται να ενημερώσει οικογένειες προσφύγων ότι κάποιος συγγενής τους έχει πνιγεί. Όσο κι αν διέφεραν οι ιστορίες τους, είχαν κοινές αφετηρίες την ανασφάλεια και την κόπωση.

Σε Λέσβο και Ειδομένη

Τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο, μέλη της ίδιας ομάδας της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής πραγματοποίησαν αντίστοιχες συναντήσεις με προσωπικό ΜΚΟ στην Ειδομένη και στη Λέσβο. Τα αποτελέσματα της έρευνάς τους, δημοσιεύθηκαν στην ιατρική επιθεώρηση «Lancet» και δείχνουν ότι το 37% των ερωτηθέντων είχαν μετατραυματική διαταραχή, ενώ το 90% αντιμετώπιζε προβλήματα ύπνου.

«Μας έλεγαν ότι νιώθουν αβοήθητοι και ότι συχνά βιώνουν ματαιώση», δήλωσε σχετικά η καθηγήτρια Ψυχιατρικής, **Μένη Μαλλιώρη**, που συμμετείχε στην έρευνα. «Εμπλέκονται συναισθηματικά με κάποια περιστατικά και δεν ξέρουν ποια είναι η εξέλιξή τους, ποια είναι η τύχη των ανθρώπων που είχαν βοηθήσει.

Σε άλλες περιπτώσεις νιώθουν ότι δεν μπορούν να τους ενημερώσουν αξιόπιστα, να δώσουν απαντήσεις με σαφήνεια και να εξασφαλίσουν την ηρεμία στον άνθρωπο που φροντίζουν».

Στην πρώτη φάση της παρέμβασής τους, οι εργαζόμενοι των ΜΚΟ παρακολουθούσαν μία τετράωρη ταχύρρυθμη εκπαίδευση για την αντιμετώπιση δύσκολων περιστατικών. Ενημερώνονταν για το πώς μπορούν να διακρίνουν τα σημάδια μιας αγχώδους διαταραχής και πώς να χτίσουν σχέση εμπιστοσύνης με όσους βοηθούν.

Το τελευταίο διάστημα και άλλες αντίστοιχες παρεμβάσεις από ειδικούς ψυχικής υγείας στοχεύουν σε εργαζόμενους ανθρωπιστικών οργανώσεων που ασχολούνται με το προσφυγικό ζήτημα. Τον Ιούνιο, μέλη ομάδας ψυχιάτρων του αμερικανικού Πανεπιστημίου «Τζορτζ Ουάσιγκτον», πραγματοποίησαν σχετικό σεμινάριο στην Αθήνα για 45 άτομα από 19 ανθρωπιστικές οργανώσεις.

Οι συγκεκριμένοι ειδικοί που είχαν έρθει στην Ελλάδα με την υποστήριξη της αμερικανικής Πρεσβείας, συνήθιζαν να επισκέπτονται για παρόμοιες παρεμβάσεις μέρη φυσικών καταστροφών. Η διαχείριση του προσφυγικού ζητήματος όμως, έχει αναδείξει πλέον και στην Ελλάδα πρωτόγνωρες δυσκολίες.

ΑΡΘΡΑ ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

(/koinonia/sto-
evropaiko-
dikastirio-(/paideia/adedy
kai-elme-
zitoy-n
posostosi)(/paideia/i-
mytilinia-
maria-
kofopoylou-(/paideia/ana-
pedio-kai-
omada-
prosanatolism-(/paideia/apofa
gia-tin-
prosorini-
stegasi-tou-

0 Comments

EmprosNet.gr | Ειδήσεις απο τη Λέσβο - Νέα Μυτιλήνης

1 Login

Recommend

Share

Ταξινόμηση με βάση τα καλύτερα



Start the discussion...

LOG IN WITH

OR SIGN UP WITH DISQUS ?

Name

Be the first to comment.

ALSO ON EMPROSNET.GR | ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΛΕΣΒΟ - ΝΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Περιμένουν... σεισμό από τις 2.30 μέχρι τις 5! - EmprosNet.gr

1 comment • ένας μήνας πριν•

V. — Κανας εισαγγελέας ακούει;

Μεταμορφώθηκε η πλαζ Τσαμάκια! [VID] - EmprosNet.gr

1 comment • 2 μήνες πριν•

fuage — Όμως με 1€ εισιτήριο(οπως φημολογείται),ακουσον ακουσον ΚΑΙ στους δημοτες Λεσβου,θα κανει ο κ.Δημαρχος ...

«Νυχτερινή» πεζοδρόμηση στα Λαδάδικα! - EmprosNet.gr

1 comment • ένας μήνας πριν•

Anthony — δεν θα πρεπει ομως να ληφθει υποψην και το γεγονος οτι το εχουν παρακανει με τα τραπεζακια στα λαδαδικα;ειναι δυνατον ...

Έτοιμες οι παραλίες, πιο γρήγορα από ποτέ - EmprosNet.gr

2 comments • 2 μήνες πριν•

Xristos Tsimnadis — Ελλάδα δεν ειναι μονο η Αθηνα και ΛΕΣΒΟΣ δεν ειναι μονο η Μυτιληνη αλλα και το υπολοιπο ΝΗΣΙ και ...

Subscribe

Προσθέστε το Disqus στην ιστοσελίδα σαςAdd DisqusAdd

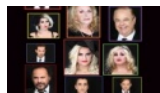
Ιδιωτικότητα



Η εταιρεία Avin Oil A.B.E.N.E.Π., μέλος του group Motor Oil Hellas, αναζητά Οδηγούς Βυτιοφόρου στην (ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ) για την περίοδο διανομής πετρελαίου θέρμανσης.
ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

(/component/banners/click/40)

ΠΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ



(/politismos/mpampa-min-ksanapethaneis-paraskevi)

17|07|2017 13:23

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (/POLITISMOS)

«Μπαμπά... μην ξαναπεθάνεις Παρασκευή» (/politismos/mpampa-min-ksanapethaneis-paraskevi)



(/politismos/me-to-polion)

17/7/2017

Μετα-τραυματικό στρες σε εργαζόμενους ΜΚΟ - EmprosNet.gr

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (/POLITISMOS)

Με το «Πόλιον» (/politismos/me-to-polion)



(/politismos/vivlioparousiasi-15-7-2017)

16|07|2017 12:21

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ (/POLITISMOS)

Βιβλιοπαρουσίαση (/politismos/vivlioparousiasi-15-7-2017)

16|07|2017 19:26



(/koinonia/sto-evropaiko-dikastirio-prosefyge-o-str-balaskas)

16|07|2017 16:41

ΚΟΙΝΩΝΙΑ (/KOINONIA)

Στο ευρωπαϊκό δικαστήριο προσέφυγε ο Στρ... (/koinonia/sto-evropaiko-dikastirio-prosefyge-o-str-balaskas)



(/ygeia/aplirotoi-kai-se-anamoni-epi-mines)

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

« (/index.php?option=com_k2&view=itemlist&task=calendar&month=6&year=2017&Itemid=1314)

Δευ	Τρί	Τετ
3 (/article/date/2017/7/3)	4 (/article/date/2017/7/4)	5 (/article/date/2017/7/5)
10 (/article/date/2017/7/10)	11 (/article/date/2017/7/11)	12 (/article/date/2017/7/12)
17 (/article/date/2017/7/17)	18	19
24	25	26
31		



(/article/protoselido-15-7-2017)

Πρωτοσέλιδο 15/7/2017 (/article/protoselido-15-7-2017)

ΣΚΙΤΣΑ